



PAROLE DI CURA



Sabato 14 Marzo 2026

10.30 - 12.00

Curare e avere cura

Cos'è la cura, quale spazio
ha nel nostro quotidiano?

Sabato 21 marzo 2026

10.30 - 12.00

**Salute del corpo,
salute della mente**

La ricerca del benessere

Sabato 28 Marzo 2026

10.30 - 12.00

Curare con le parole

l'importanza delle narrazioni
Gli strumenti della biblioterapia



Un percorso in **tre incontri interattivi** in Biblioteca per capire come stare bene attraverso narrazioni, libri e poesie condotti da **Isotta Orlando** facilitatrice di bibliopoesiaterapia.

Amante dei libri ed educatrice. Da sempre ha cercato il modo di coniugare la sua professione con la passione per le parole. Un primo passo l'ha fatto con il Master in Biblioterapia presso l'Università di Verona con i docenti Marco Dalla Valle e Dome Bulfaro.

PARTECIPAZIONE GRATUITA CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

è richiesta la partecipazione a tutti gli incontri